

Milano

20121 - Corso Venezia, 47 - Tel. +39 76281227

20144 - Via P. Giovio, 41 - Tel. +39 0248000117

Legnano

20025 - Via XX Settembre, 12 - Tel. +39 0331453114

Monza

20900 - Via De Amicis, 9 - Tel. +39 0392315725

Entra a far parte del gruppo WhatsApp dedicato all'attività associativa

Il gruppo è gestito esclusivamente dagli amministratori, che invieranno informazioni sulle attività proposte dall'Associazione. Un modo semplice, veloce e diretto per essere sempre al corrente delle novità e partecipare attivamente alla vita associativa. Ma c'è di più! Salva il contatto sul cellulare e invia in privato suggerimenti, segnalazioni o qualsiasi contributo che possa rendere l'esperienza associativa ancora più gratificante.

Scrivi al numero 331 7321541

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



Corso Venezia, 47
Email: 50epiu.mi@50epiu.it
Telefono: 0276281227
www.50epiu.it/milano

WWW.50EPIU.IT/MILANO

INIZIATIVE TURISTICHE CULTURALI

**GENNAIO | GIUGNO
2025**



**GENNAIO FEBBRAIO**
"50&Più e il Mondo Digitale"**Ciclo di Corsi Interattivi**

Corsi di alfabetizzazione digitale con lezioni pratiche e coinvolgenti, per acquisire confidenza nell'uso del proprio dispositivo digitale (smartphone o tablet). L'iniziativa è pensata per supportare gli Over65 nell'acquisizione delle competenze essenziali per navigare in rete, utilizzare strumenti digitali e accedere ai servizi online, favorendo così maggiore autonomia e benessere.

LIVELLO BASE**Introduzione al Mondo Digitale**

Corso di 9 ore suddivise in 3 pomeriggi

Contenuti:

- Le funzionalità degli smartphone/tablet
- Introduzione al mondo delle Applicazioni)
- Ricerca delle informazioni attraverso Internet
- Gestione della Posta Elettronica
- Appuntamenti e promemoria con Google Calendar

LIVELLO INTERMEDIO**La tua identità digitale con smartphone/tablet**

Corso di 6 ore suddivise in 2 pomeriggi

Contenuti:

- SPID: attivazione e utilizzo
- La Carta d'Identità Elettronica (CIE)
- Il Fascicolo Sanitario Elettronico di Regione Lombardia
- App IO: l'app dei servizi pubblici

LIVELLO INTERMEDIO**Il mondo digitale per le relazioni e per il benessere**

Corso di 6 ore suddivise in 2 pomeriggi

Contenuti:

- Le app di messaggistica e le videochiamate (Whatsapp, Meet, Zoom, Teams)
- Fare acquisti on-line in sicurezza
- I Social Media (come creare e gestire un account)
- Giochi per allenare la mente e app per la musica

Contatta la Segreteria per orari e costi
telefono 02 76281227

FEBBRAIO
GIOVEDÌ 6 ORE 11
"Presentazione degli eventi 2025"**Sala Turismo**

Presentazione del programma delle iniziative turistiche e culturali in programma per il 2025.

Prosegue l'impegno di 50&Più volto a promuovere il benessere dei propri Associati e simpatizzanti, curando ogni aspetto della vita: fisico, mentale, sociale, culturale e digitale. Vogliamo offrire un'esperienza che arricchisca non solo il corpo, ma anche la mente e lo spirito, creando opportunità di divertimento e connessione tra tutti i partecipanti. Un programma che propone esperienze che arricchiscono il corpo e la mente, stimolano la curiosità e favoriscono la socializzazione, permettendo ai partecipanti di divertirsi e rimanere connessi con il mondo che li circonda.

MARZO
MARTEDÌ 4
"Vivi il Carnevale in allegria compagnia"

Tradizionale appuntamento per il Carnevale in compagnia degli amici di Novara. Ci ospiterà il Ristorante Pinin, che da anni garantisce un servizio accurato e una calorosa accoglienza. Il pomeriggio sarà allietato da musica e ballo.

DAL 21 AL 28**Crociera "In navigazione lungo il romantico Reno"**

A bordo della nave MS SWISS PEARL dal 21 al 28 Marzo 2025 Colonia, Coblenza, Mainz, Spira, Strasburgo, Mannheim, Rudesheim, Colonia.

DAL 16 AL 26
"Le Terme di Portorose e la Slovenia"
(11 giorni/10 notti)

Soggiorno alla scoperta della località turistica sulla costa adriatica della Slovenia a pochi chilometri dalla Croazia. La Spa del Grand Hotel Portorož - LifeClass Hotels & Spa 4*sup. offre trat-

tamenti terapeutici a base di fango e acqua salata provenienti dalle vicine saline, oltre a disporre di splendide piscine termali e con acqua di mare. Possibilità di escursioni nella penisola istriana.

Trasporto in bus GT da Milano C.le e soggiorno con trattamento di mezza pensione.

- Quota individuale in camera doppia € 510
- Quota individuale in camera singola € 700
- Quota bus andata/ritorno € 190
- Polizza annullamento € 30

MAGGIO
LUNEDÌ 5
"Primavera in musica"

Un imperdibile momento musicale a Palazzo Bovara, nella prestigiosa sede del Circolo del Commercio di Milano. Ci lasciamo cullare dai primi tepori e dalle note dei brani selezionati per noi dalla Direzione Artistica di Fondazione Antonio Carlo Monzino, per dare insieme il benvenuto alla primavera 2025.

GIOVEDÌ 22
"Parco Sigurtà" - Gita giornaliera Situato a Valeggio sul Minicio, è uno dei giardini più belli d'Italia, famoso per la sua straordinaria varietà botanica e panorami mozzafiato. Con oltre 60 ettari di verde, offre sentieri immersi nella natura, laghetti, e fiori in fiore, creando un'atmosfera magica durante tutto l'anno. È un luogo ideale per passeggiare, pic-nic e momenti di relax immersi nella bellezza naturale.
Viaggio in bus da Milano

GIUGNO
DAL'11 AL 19 GIUGNO
"Incontri 50&Più" - Sardegna Gli Incontri 50&Più 2025 si svolgeranno in Sardegna, presso il Club Hotel Marina Beach di Orosei (Nu) Costa Orientale, dal 3 al 19 giugno.

SPECIALE 50&PIÙ
VISITE GUIDATE
DA APRILE 2025

CRIPTA DI SAN SEPOLCRO,
PINACOTECA AMBROSIANA E
PALAZZO CITTERIO AMPLIAMENTO
DI BRERA

VISITE GUIDATE**Domenica 2 febbraio 2025 h. 10.45**

Gallerie D'Italia di Piazza Scala

"Il genio di Milano. Crocevia delle arti dal Medioevo al Novecento"

Domenica 2 marzo 2025, h. 10.45

Gallerie D'Italia di Piazza Scala

"Il genio di Milano. Crocevia delle arti dal Medioevo al Novecento"

Domenica 02 marzo 2025, h. 15.00

Il Padiglione Reale e la Stazione Centrale - angoli nascosti e inaspettati colori sopra e... sotto i binari

Visita in esclusiva con apertura straordinaria al Padiglione Reale

Sabato 29 marzo 2025 h. 15.00

"L'Università Commerciale Bocconi" tra tradizione e futuro dall'edificio di Pagano ai nuovi volumi nella ex Centrale del Latte

Sabato 12 Aprile 2025, h. 10.30

"La Pinacoteca Ambrosiana: Uno scrigno di Tesori"