

Come cambiano la vita quotidiana e le abitudini degli italiani ai tempi del Coronavirus: lo dice un sondaggio condotto dall'Associazione 50&Più

Roma, 3 aprile 2020 – Come sta impattando l'emergenza COVID-19 sulla **vita** e sullo **stato d'animo** degli **italiani**? In che modo stanno cambiando le **abitudini quotidiane**? Sono alcuni dei temi al centro della seconda parte del sondaggio effettuato da **50&Più** grazie al suo **Centro Studi**. La survey ha coinvolto un campione di **3.782 persone over 55** da tutta Italia, che dal 13 al 18 marzo ha risposto tramite un web form diffuso dall'Associazione 50&Più ai suoi iscritti, oltre 330.000 su tutto il territorio nazionale.

Senza alcun dubbio, il Coronavirus sta avendo un impatto importante sulle abitudini quotidiane degli intervistati, ma non sempre e solo in senso negativo.

Infatti, il 53,9% dichiara di notare **effetti positivi** nella propria quotidianità, avendo maggiore tempo per vivere le relazioni familiari e considerando questo periodo come **un'opportunità per riflettere** e dedicarsi alle cose in altri momenti trascurate. Sono soprattutto i 55-59enni, ancora operativi da un punto di vista lavorativo, che apprezzano l'opportunità di riflettere (21% del campione) e di avere **più tempo per la famiglia** (16% dei rispondenti), **rallentando i ritmi quotidiani** e favorendo maggiore tempo e spazio per la **vita privata**.

Il disagio per un **tempo** da investire diversamente e per la rinuncia di momenti di **aggregazione**, il senso di **isolamento** e **solitudine** e la sensazione di **mancanza di libertà** sono gli aspetti negativi riscontrati dal 42,4% degli intervistati.

Com'era prevedibile, questa condizione di cambiamento poco influisce sulla vita quotidiana dei più **senior**, che in molti casi si trovano già in una situazione di vedovanza, vita più ritirata e con meno contatti esterni: infatti più la fascia di età aumenta più gli intervistati dichiarano di **non riscontrare cambiamenti** nella propria quotidianità, infatti si passa da un 2,9 dei 55-59 anni al 5,3% degli over 75enni.

Uomini e donne vivono diversamente il tempo vissuto in casa: il **genere femminile** risulta più sensibile all'opportunità di riflettere (21% di risposte contro il 17% degli uomini) e prova meno disagio nel dover investire il tempo diversamente (6% contro il 10% degli uomini).

Infine, com'è lo stato d'animo degli italiani in questi giorni? Dal campione della survey è emerso che le persone intervistate provano emozioni differenti. Le parole che ricorrono con maggiore frequenza sono: preoccupazione, ansia, speranza, attesa, serenità, paura, tristezza, angoscia, tranquillità, consapevolezza, apprensione.

Associazione 50&Più

L'Associazione 50&Più dal 1974 opera per la rappresentanza, la tutela e l'assistenza dei propri soci e per il riconoscimento degli over 50 come risorsa della società. Con oltre 330mila iscritti, è diffusa



sul territorio nazionale con numerose sedi provinciali e zonali e supera i confini italiani con 29 sedi in 10 Paesi del mondo.

Informazioni di contatto:

Centro Studi 50&Più

Tel. 06 5882587

centrostudi@50epiu.it

www.spazio50.org